Ruta de cuidado y apoyo ante casos de trastorno por uso de sustancias

Esta ruta ha sido pensada para acompañarte desde el **respeto**, la **confidencialidad** y el **cuidado genuino** entre colegas. **¡No estás solo!**

Paso 1. Tú das el primer paso

Tú, un amigo, un colega o familiar pueden dar aviso

Si notas señales de alerta en ti o en alguien cercano, puedes escribirnos de manera confidencial y segura a nuestra línea de WhatsApp (escanea el QR).

*Recuerda que escribirnos no implica iniciar un proceso formal; es solo una conversación para que explores tus opciones.





Paso 2. Nosotros te orientamos

Te escuchamos, te guiamos

Una vez establezcas contacto, recibirás orientación. Nuestro equipo está preparado para ayudarte a comprender la situación y acompañarte en cada paso, con total reserva.

Paso 3. Los mejores expertos

Te conectamos con un profesional en tu ciudad

Si lo necesitas y estás de acuerdo, te remitiremos con un equipo especializado de Psicología y Psiquiatría a través de nuestro proveedor estratégico, institución con experiencia y sensibilidad en el tratamiento adecuado. Cada paso es voluntario y está pensado para tu recuperación.





Paso 4. Tratamiento y cuidado continuo

Tu proceso, a tu ritmo, con respaldo especializado

Durante el tratamiento, contarás con el apoyo constante de profesionales. Te acompañamos desde el respeto por tu historia, entendiendo que el camino de recuperación es personal y que dar este paso es un acto de valentía.



Paso 5. Prevención de recaídas

Seguimos aquí para ti

Al finalizar el tratamiento, te apoyamos en la prevención de recaídas y en tu retorno al entorno laboral, de manera progresiva y respetuosa.

Un paso a la vez. A tu lado, siempre.

www.scare.org.co