

Ruta de cuidado y apoyo ante situaciones de farmacodependencia.

Esta ruta ha sido pensada para acompañarte desde el respeto, la confidencialidad y el cuidado genuino entre colegas. ¡No estás solo!

Paso 1. Tú das el primer paso

Tú, un amigo, un colega o familiar pueden dar aviso

Si notas señales de alerta en ti o en alguien cercano, puedes escribirnos de manera confidencial y segura a nuestra línea de WhatsApp (escanea el QR).

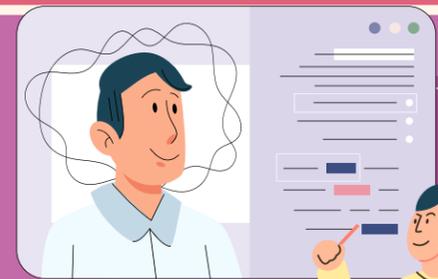
*Recuerda que escribirnos no implica iniciar un proceso formal; es solo una conversación para que explores tus opciones.



Paso 2. Nosotros te orientamos

Te escuchamos, te guiamos

Una vez establezcas contacto, recibirás orientación. Nuestro equipo está preparado para ayudarte a comprender la situación y acompañarte en cada paso, con total reserva.



Paso 3. Los mejores expertos

Te conectamos con un profesional en tu ciudad

Si lo necesitas, te remitiremos a un profesional en tu ciudad o en Bogotá a través del Colectivo Aquí y Ahora, una institución con experiencia y sensibilidad en el tratamiento adecuado. Cada paso es voluntario y está pensado para tu recuperación.



Paso 4. Tratamiento y cuidado continuo

Tu proceso, a tu ritmo, con respaldo especializado

Durante el tratamiento, contarás con el apoyo constante de profesionales. Te acompañamos desde el respeto por tu historia, entendiendo que el camino de recuperación es personal y que dar este paso es un acto de valentía.



Paso 5. Prevención de recaídas

Seguimos aquí para ti

Al finalizar el tratamiento, te apoyamos en la prevención de recaídas y en tu retorno al entorno laboral, de manera progresiva y respetuosa.



Un paso a la vez. A tu lado, siempre.

www.scare.org.co